




d'Île
Oléron
bassin de
Marennes

Dossier DE PRESSE 2017

Contact presse Office de Tourisme Île d'Oléron – Bassin de Marennes
Cécile Chartier, Attachée de Presse - Tél. **05 79 86 01 71 / 07 61 98 35 25**

Courriel : c.chartier@marennes-oleron.com.
Twitter : <http://twitter.com/presseoleron>

Entre terre et mer, l'Île d'Oléron et le Bassin de Marennes vous invitent à découvrir son charme naturel !

Situé en Charente-Maritime - région Poitou-Charentes - ce territoire est véritablement attractif puisqu'il est constitué de la plus grande île française après la Corse (d'une superficie de 175 km²) et du bassin de Marennes, territoire où s'entremêlent le milieu terrestre et aquatique.

L'île d'Oléron-bassin de Marennes, c'est la nature avec une majuscule. Le cadre naturel est exceptionnel avec des plages nombreuses et variées, un massif forestier, une zone de marais de première importance, plusieurs réserves naturelles. Ce sont des lieux protégés où la faune et la flore cohabitent en toute tranquillité. Ici, on passe des dunes aux falaises, de la forêt à la vigne, des chenaux ostréicoles aux écluses à poissons : tant de lieux variés sur un même territoire ! L'idéal : prendre sa bicyclette et profiter des 130 km de pistes dédiées à la « petite reine », qui permettront d'apprécier tous ces paysages.

L'île « lumineuse », comme on la surnomme régulièrement, c'est un terrain de jeux formidable pour les petits comme les grands. Avec ses plages contrastées, on peut pratiquer tous types d'activités nautiques. Elle possède une côte orientale, douce et propice aux baignades en famille et une côte sauvage, plus exposée au vent et aux vagues. Toute une gamme d'activités s'offre aux passionnés de la mer : voile, planche à voile, surf, char à voile, kayak...

C'est aussi un lieu vivant où la mer nourricière est présente partout. Qui ne connaît pas les huîtres Marennes-Oléron, celles que l'on propose dans les meilleurs restaurants ? Rien de tel que de flâner le long des cabanes multicolores ou de déguster quelques huîtres face à la mer. C'est tellement agréable ! Et à ne pas manquer : le port de La Cotinière, avec ses marins qui débarquent le poisson sur les quais. Ce petit port artisanal a su se moderniser. Il est d'ailleurs le 1er port de pêche du département.

On y trouve également un patrimoine très riche comme les citadelles, libres d'accès, prêtes à dévoiler leur histoire... A faire absolument : l'ascension du phare de Chassiron qui se dresse, fier d'être là, au « bout du monde ». Le panorama sur l'île de Ré, le phare d'Antioche et sur les écluses à poissons, à marée basse, vaut le coup d'œil. On aperçoit aussi la « star locale », le Fort Boyard.

SOMMAIRE

- P **03-04** Les Chiffres clés
- P **05-06** Un territoire 100% nature
- P **07-10** Un territoire engagé depuis des années dans un projet de développement durable
- P **11-12** Un séjour dynamique et sportif pour tous
- P **13** Thalassa Oléron, des innovations permanentes
- P **15-22** MO, ses huîtres et son terroir
- P **23-26** Un patrimoine remarquable à découvrir en famille
- P **27-28** Les produits Made in Marennes Oléron
- P **29-30** Les Grands Evènements

Quelques chiffres **CLÉS**



2.5 millions de nuitées

50 386 lits touristiques (24 % de l'offre départementale), soit 1 019 structures

- Meublés classés : 3 884 lits - 823 structures
 - Hôtels : 2 117 lits - 38 structures
 - Hôtellerie de plein air : 39 840 lits - 76 structures
 - Chambres d'hôtes : 429 lits - 62 structures
 - Hébergement Collectif : 4 116 lits - 20 structures
- 6 398 résidences secondaires
(enquête sur l'usage des résidences secondaires 2012-2015 -CMT)

197 restaurateurs sur le territoire dont **12 restaurants qui adhèrent à la marque de territoire « Assiettes Saveurs »**, une démarche de qualification reposant sur une charte de qualité autour de l'utilisation de produits locaux.

21 structures classées «Tourisme & Handicap» - 4 sites de visites, 4 hôtels, 2 campings, 5 chambres d'hôtes, 3 meublés de tourisme, 3 restaurants, 1 plage et **14 bureaux d'accueil**

**3 structures labellisées Ecolabel européen
& 3 structures clef verte**

8 structures labellisées Accueil Vélo
(2 sites, 3 hébergeurs, 3 bureaux d'accueil)

42 structures labellisées «Vignobles et Découvertes», dont 11 vigneron, **1 groupement de producteurs Marque «Produits Saveurs»**, dont 24 producteurs

17 sites culturels, soit près de **500 000 entrées** en 2015.
Parmi ces sites touristiques, le phare de Chassiron vient au 4ème rang au niveau du département Charente Maritime avec ses 168 000 visiteurs à l'année.

+ de 70 activités de loisirs

Durée moyenne des séjours = 5,9 nuits

+ de 300 000 visiteurs dans les bureaux d'accueil de l'Office de Tourisme

45 structures labellisées « Famille Plus » (dont l'Office de Tourisme, 16 activités de loisir, 4 restaurants, 2 meublés de tourisme, 12 hôtels de plein air, 6 hôtels, 3 résidences/villages vacances et 1 chambre d'hôtes).

(Source CMT - 2015)

Un territoire

100% NATURE



Des richesses naturelles exceptionnelles

Marennes-Oléron s'étire sur plus de 100 kilomètres de côtes. Cette bande côtière abrite de nombreuses plages variées qui ont pour point commun **la qualité de leurs eaux de baignade**. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si actuellement **9 pavillons bleus d'Europe** flottent sur Oléron :

L'île d'Oléron et le bassin de Marennes forment un territoire au cadre naturel exceptionnel abritant de remarquables **richesses écologiques** : trois forêts domaniales, 90 km de côtes variées, quatorze écluses à poissons, des marais, des dunes... sur l'île d'Oléron ;

des zones humides omniprésentes (marais de Brouage, de Marennes et de la Seudre) et pas moins de 110 km de canaux dans le bassin de Marennes.

Plusieurs **réserves naturelles** protègent une faune et une flore uniques, comme, par exemple, la réserve de Moëze Oléron qui, par ses richesses écologiques, a permis le développement d'une végétation remarquable, riche en plantes très rares en Poitou-Charentes, telle que l'oeillet des sables.

Site naturel protégé de 37 hectares conquis par l'homme sur la mer au XIX^{ème} siècle, **le marais des Bris** est la propriété du Conseil général de la Charente-Maritime. Protégé

pour ses richesses biologiques (oiseaux et orchidées), ce site se visite seul ou en compagnie d'un guide nature. Un sentier pédestre, des parcours sportifs et des jeux pour les enfants en font une sortie familiale ludique et pédagogique.

avec plus de 600 animaux représentant 60 espèces différentes. Les enfants peuvent côtoyer toutes sortes d'animaux domestiques dans la mini ferme mais aussi découvrir des espèces régionales dans leur milieu.

- **le port des salines**, au Grand Village Plage: constitué de cabanes ostréicoles, ce

Une des zones humides les plus importantes de France

Elément primordial du paysage, le marais couvre plus de 70 % de certaines communes (notamment celles de Nieulle sur Seudre et de Hiers Brouage). Le caractère sauvage et préservé de ce territoire en fait un véritable paradis pour les oiseaux migrateurs, dont les oiseaux d'eau comme les oies, bernaches, petits échassiers. C'est également **un site de nidification pour les passereaux, très rares en Europe.**

Lieu privilégié au maintien et au développement de très nombreuses espèces, **le marais de Brouage** est une zone de nidification fréquentée par plus de 150 espèces : hérons cendrés, hérons pourprés ou aigrettes. Depuis 1978, les cigognes blanches nichent dans cette Capitale de la Cigogne, (notamment grâce à l'aide du groupe ornithologique de Brouage) et y trouvent une nourriture abondante.

12 % de l'île d'Oléron sont couverts par de vastes **massifs forestiers**, forêts de St-Trojan, des Saumonards ou de Domino, où poussent des pins maritimes, des chênes verts et des genêts. Les nombreux sentiers pédestres permettent de faire des balades nature en toute sécurité.

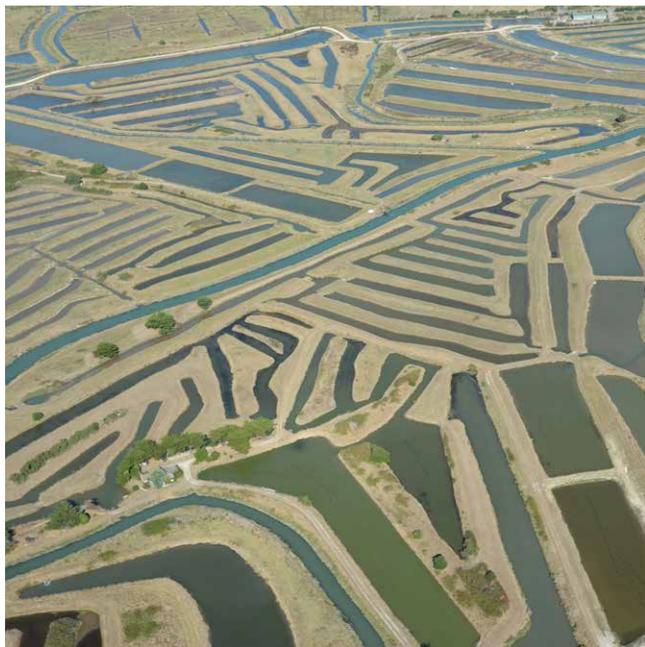
Un concept unique en France : les Pôles Nature

La Charente-Maritime a créé un concept unique en France : le Pôle Nature, sites naturels protégés pour lesquels se sont regroupés, autour d'une charte de qualité, le Conseil général, les collectivités, le Conservatoire du Littoral et les associations de Protection de la Nature. Ces espaces naturels offrent un accueil et des animations pour le public.

Deux Pôles Nature ont été créés dans le Pays Marennes-Oléron :

- **le marais aux oiseaux**, à Dolus : parc de découverte de la faune sauvage domestique

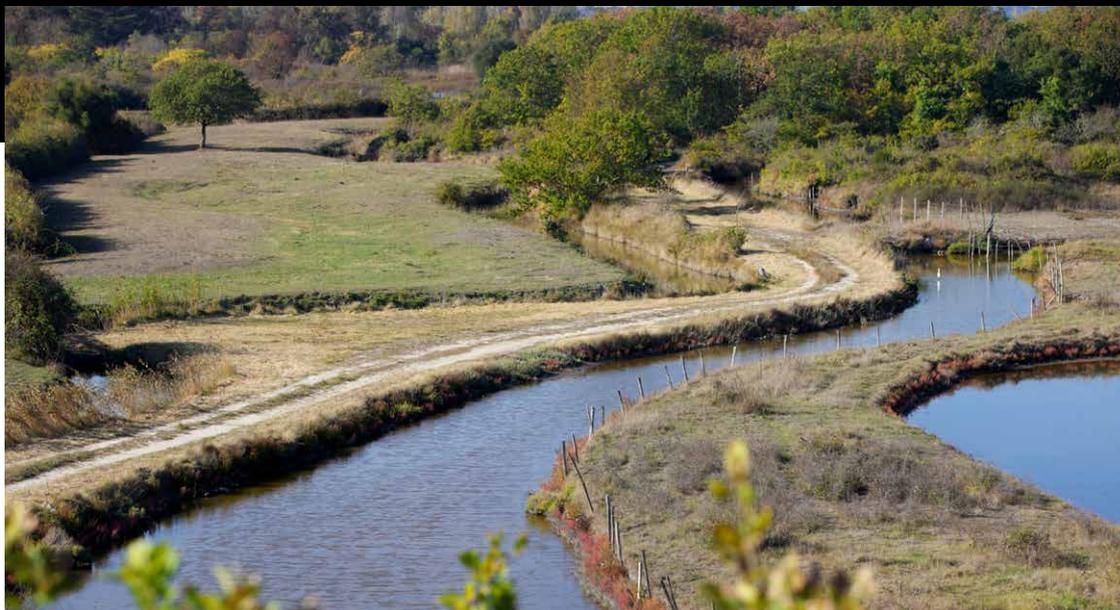
site présente l'histoire du sel et des sauniers à travers des visites guidées au cœur d'un marais salant en activité et d'un écomusée installé dans une des cabanes. Une location de barques sera l'occasion d'une promenade unique à travers les marais salants.



Un territoire engagé

depuis des années dans un projet de

DÉVELOPPEMENT DURABLE



La communauté de Communes de l'île d'Oléron a bien compris la nécessité de préserver ce patrimoine naturel à travers différents projets:

La mise en place d'une « charte de protection et d'aménagement durable des plages » a permis de prévoir l'intégration paysa-gère des aménagements : éco-construction, revêtement au sol, respect des espaces re-marquables classés, lutte contre le piéti-ne-ment, protection des espaces forestiers, net-toyage adapté à la nature des plages...

L'énergie solaire sera utilisée pour les postes de secours et l'eau de pluie récupérée pour les sanitaires.

La navette des plages

Il s'agit d'une opération visant à limiter les déplacements en voiture et à minimiser les émissions de CO2 : chaque jour, pendant l'été, des navettes de bus vont chercher les vacanciers sur leur lieu d'hébergement pour les emmener vers les plages du territoire.

Une initiative supplémentaire prise par Oléron pour protéger l'environnement. Et depuis 2012 ces navettes sont gratuites !

Chaque année, l'île d'Oléron se dote de nouvelles pistes cyclables dans le but d'optimiser le système de transport selon des

principes de mobilité durable et d'écotourisme. Après l'achèvement de 50 km de pistes reliant le nord au sud de l'île, une nouvelle phase a été réalisée avec 75 km de pistes supplémentaires desservant les principaux lieux d'hébergement touristique et de loisirs (plages, villages, espaces de loisirs...). Soit un réseau actuel de 130 kms d'itinéraires cyclables, qui se développe en permanence avec de nouveaux aménagements chaque année.

Il n'est pas étonnant que la communauté de communes de l'île d'Oléron, soutenue par le Pays Marennes-Oléron, a été retenue dans le cadre de l'appel à projets national « **Territoire à énergie positive pour la croissance verte** ».

L'ensemble des actions qui découlent de cette nomination poursuivent le même objectif : **être un territoire exemplaire en matière de développement durable et devenir la 1ère île française qui produit plus d'énergie qu'elle n'en consomme !**

La CDC d'Oléron s'engage à contribuer efficacement à la baisse de la consommation d'énergie, à la production d'énergie

renouvelable et à la mobilisation citoyenne pour la transition énergétique.

6 domaines d'intervention sont inscrits au programme et pourront bénéficier de financements :

- réduction de la consommation d'énergie dans le bâtiment et l'espace public,
- diminution des émissions de gaz à effet de serre et des pollutions liées aux transports, développement de l'économie circulaire et de la gestion durable des déchets,
- production d'énergies renouvelables locales,
- préservation de la biodiversité, protection des paysages et promotion d'un urbanisme durable,
- promotion de l'éducation à l'environnement, de l'écocitoyenneté et mobilisation des acteurs locaux.

L'un des enjeux est de mener des actions concrètes à fort effet d'entraînement auprès de la population, et l'inciter à investir massivement dans des travaux d'aménagement et de rénovation de son habitat.

De plus, le territoire va devenir producteur d'énergie. De nouvelles filières, de nouveaux types d'aménagements (comme par exemple les maisons intelligentes) et de nouvelles entreprises vont se développer. Plus largement, ce seront de nouvelles façons de produire, de gérer et de transporter l'énergie.



De l'île aux papilles : objectif O déchet !

« De l'île aux papilles » a ouvert ses portes en 2016, sur la commune de St Pierre d'Oléron. Ce restaurant propose une cuisine 100% faite maison (à partir de produit frais et de saison). La carte, volontairement courte, est concoctée à partir de produits sectionnés auprès de partenaires et producteurs respectueux des traditions et de l'environnement - installés sur l'île ou dans un rayon de 250 kms. Cet établissement s'est engagé dans une démarche durable globale (gestion des déchets, de l'énergie) afin de réduire au maximum l'impact de son activité sur l'environnement...»

www.ile-aux-papilles.fr

A la suite de la communauté de communes de l'île d'Oléron, qui s'est engagée à mettre en place un agenda 21, des gestionnaires privés montrent leur intérêt pour le développement durable. Ainsi, **3 campings de l'île ont obtenu l'écolabel européen** récompensant leur engagement pour une meilleure protection de l'environnement et une sensibilisation de leurs clients. Il s'agit des campings La Brande****, Les Gros Joncs****, Au Pigeonnier**** (label obtenu en 2013).

L a pêche à pied durable

Depuis 2004, l'association IODDE (Ile d'Oléron Développement Durable), spécialisée sur la pêche à pied et la gestion de l'estran, travaille concrètement à la préservation du littoral et des milieux naturels (dunes, marais, estrans...) ainsi qu'à l'institution d'une pêche à pied durable.

Grâce à son approche, qui consiste à accompagner l'activité sans l'interdire et à ses résultats en termes d'amélioration des pratiques, le projet local a été plusieurs fois récompensé au plan national (Coup de coeurs de la Fondation Nicolas Hulot, coup de coeur de la Fondation Nature et Découvertes, prix microenvironnement, laurier national de la Fondation de France en 2013...).

www.iodde.org



léron, une île qui a la frite !

En collaboration avec de nombreux partenaires, l'association Roule ma Frite travaille à la collecte et au recyclage des huiles alimentaires usagées. Étudiés pour être les plus rationnels et les plus courts possible, cinq circuits de collecte ont été mis en place. Ils ont permis de collecter près de 30 000 litres d'huile, revalorisés à plus de 80% en additif au diesel. Un véhicule utilitaire – roulant lui-même à l'huile recyclée – récupère les huiles de friture usagées des restaurants, snacks, campings, collèges, maisons de retraite ou particuliers. Un ramassage quotidien est organisé en été et une à deux fois par semaine le reste de l'année. Chaque litre d'huile consommé pour le transport permettant d'en collecter entre 50 et 60. Un projet original qui permet à la fois de gérer les déchets et de produire de l'énergie locale à moindre coût.

ROULE MA FRITE - www.roulemafrite17.org







UN SÉJOUR DYNAMIQUE ET SPORTIF pour tous

Le Pays Marennes-Oléron est l'un des rares en bord de mer à jouer la carte du tourisme sportif nature, habituellement privilégié en montagne. Ici, terre et mer offrent un espace naturel idéal où passer des vacances dynamiques et sportives en plein air, dans un cadre préservé.

L'océan, immense terrain de jeux... nautiques

Amateurs ou confirmés, les passionnés de sports nautiques trouveront sur place une large gamme d'activités : baignade, voile, surf, plongée, char à voile, planche à voile, kitesurf, kayak de mer et autres sports de glisse...

Toute l'année, les **70 kilomètres de plages**

invitent à la baignade, en toute sécurité, quel que soit son âge. Des postes de surveillance et d'intervention jalonnent les plages d'Oléron et du bassin de Marennes. 17 plages surveillées garantissent aux familles les joies d'une baignade sans risques. Pour les tout-petits, les plages de la façade continentale de l'île d'Oléron, moins exposée, et de celle de Marennes sont idéales. En période estivale, ils pourront même se faire de nouveaux amis dans les quatre clubs de plage qui leur sont spécialement dédiés.

Trois écoles labellisées Ecoles Françaises de Surf par la Fédération Française de Surf délivrent un enseignement de qualité par des moniteurs diplômés, un matériel adapté au niveau des élèves, et une sensibilisation à la protection de l'environnement.

Ces écoles enseignent également la pratique du kitesurf, un sport mixant surf et cerf-volant qui rencontre de plus en plus d'adeptes.

Plusieurs clubs de plongée sous-marine proposent des baptêmes ou des plongées d'exploration au large de la côte ouest de l'île d'Oléron, encadrés par des moniteurs brevetés.

Tout le long des plages de l'île d'Oléron et du bassin de Marennes, les nombreuses écoles de voile dispensent des cours d'initiation et de perfectionnement, sur des bateaux variés : catamaran, dériveur, planche à voile ou habitable. **Cinq de ces écoles sont labellisées Ecoles Françaises de Voile.** Délivré et contrôlé chaque année, ce label garantit un accueil et un enseignement pédagogique de qualité, une évaluation du niveau sportif et un dispositif de sécurité approprié.

Les plaisanciers confirmés pourront accoster dans l'un des quatre ports de l'île d'Oléron (Le Château, Le Douhet, Boyardville, Saint-Denis). Il est également possible de louer un vieux gréement ou un catamaran avec skippeur. Les amateurs de **promenades en mer** auront la possibilité de faire le tour de Fort Boyard (au départ de Boyardville ou de St-Denis) ou de voguer d'île en île, le temps d'une croisière à bord de bateaux à moteurs

Chiffre clé ILEO :

1^{ère} activité de loisir de l'île d'Oléron avec **150 850 entrées** à l'année et **86 200** en été.

Source CMT 2015

Des plaisirs pour les amateurs (et les marins) d'eau douce !

Les amateurs d'eau douce seront comblés par l'**espace aqua-récréatif ILEO** regroupant toboggans, pataugeoires, rivière lente, rivières à bouée, pentagliss...

La Vélodyssée

Le bassin de Marennes est situé sur le tracé de la Vélodyssée, qui relie Roscoff à Hendaye. Sa mise en service nationale a été réalisée au printemps 2012.

Un réseau de petits chemins en site propre et voire partagée permet désormais de pédaler au cœur du marais de la Seudre, à la découverte de ses paysages aux multiples canaux.

Des équipements de choix pour les sportifs qui n'ont pas le pied marin

Dans un cadre privilégié, entre mer et forêt, les visiteurs seront enchantés par la diversité des paysages du Pays Marennes-Oléron (pinèdes, marais, bord de mer) traversés par un réseau de plus de 130 kilomètres de **pistes cyclables** à parcourir en VTT ou à vélo.

A pied ou à cheval, les amateurs de **randonnées** emprunteront avec plaisir les chemins de randonnée qui serpentent au cœur d'une faune et d'une flore préservées. Sur le territoire, treize centres équestres proposent une gamme d'activités liées à l'équitation, de l'initiation au perfectionnement et aux promenades de haut niveau.

Situé en bord de mer, avec une vue imprenable sur le Fort Boyard et l'île d'Aix, le **golf homologué** 9 trous d'Oléron est naturellement abrité par la dune. Sur place : différents parcours de type « links », un practice de 25 places, deux putting green, un pro shop, la location de matériel (chariot, club, casier) pour les adultes et les enfants ainsi que des voiturettes, des cours particuliers et des stages.

THALASSA OLÉRON

des innovations permanentes !

Le Centre de Thalassothérapie situé sur la plage de Gatseau (une des plus belles plages d'Oléron), à Saint-Trojan-les-Bains, propose de nombreux programmes de soins. Et pour déterminer au plus juste le soin le plus approprié Thalassa Oléron s'appuie sur de nouveaux outils de diagnostics à la pointe de la technologie.

Le **QPM (Quantic Potentiel Measurement)** permet le calcul d'une cure sur mesure et le pouvoir d'en vérifier les bienfaits réels ! Cette nouvelle technologie de pointe permet d'évaluer l'activité bioélectrique du corps humain et délivre en moins d'une minute la cartographie de l'état de forme de nos 3

batteries (forme physique, émotionnelle et mentale). Elle identifie également le niveau et la qualité du stress, les anxiétés (situationnelle, cognitive, somatique, chronique), les zones du corps en état de risque... Un bilan d'autant plus instructif qu'il indique aussi les solutions à mettre en action. Et par conséquent le type de soins et de traitements le mieux adapté.

L'**Oligoscan** (nouveau 2016) mesure les besoins en minéraux et oligo-éléments, l'intoxication aux métaux lourds et le niveau de stress oxydatif du corps. Il aide ainsi à corriger les carences par des conseils diététiques.



Nouveauté 2016 ! Bulle 2 bonheur

Et si vous vous abandonniez dans une Bulle 2 Bonheur ?
Imaginez une jolie bulle blanche, installée en plein air, face à l'océan, dans laquelle vous faire dorloter...
Chauffé, cet écrin naturel moderne et confortable vous permet de profiter de soins et de modelages en harmonie avec les éléments naturels, quelles que soient la météo et les températures extérieures. A l'abri du vent, du froid ou de la pluie, laissez-vous emporter en toute quiétude, seul ou en duo, le temps d'un incomparable voyage sensoriel.



Chiffre clé THALASSA OLERON :
65 950 soins en 2015
Source CMT 2015



MARENNES OLÉRON

ses huîtres
et son terroir

Comment parler de Marennes Oléron sans évoquer son terroir et notamment ses fameuses huîtres connues dans le monde entier !

Sur ce territoire, la gastronomie tient une place toute particulière, avec les huîtres, bien sûr, mais également les autres coquillages et crustacés, les poissons nobles du port de La Cotinière, les produits de la terre comme le cognac, les vins de pays et le Pineau des Charentes.

L huître Marennes-Oléron : la perle de l'Atlantique

L'île d'Oléron et le Bassin de Marennes bénéficient d'un écosystème unique en France.

Toute l'année, l'eau douce de la Seudre se mêle à l'eau de mer. C'est cette alchimie toute particulière qui donnera à l'huître son goût du terroir prononcé et sa couleur verte, au moment de l'affinage.

Signe de sa qualité supérieure, l'huître Marennes Oléron est la seule en France à posséder le Label Rouge (1989, pour la fine de claire verte ; 1998, pour la pousse en claire).

Par sa pratique ancestrale et traditionnelle de l'ostréiculture, Marennes-Oléron a obtenu l'IGP (Indication Géographique Protégée), règlement de protection des origines au niveau européen.

Fine de claire ou spéciale de claire bénéficient du signe de qualité CQC (Critères Qualité Certifiés) indiquant que les huîtres ont été mises en claires sur le territoire de Marennes-Oléron.

Découvrir le monde de l'huître

Dans le bassin de Marennes et l'île d'Oléron, de nombreuses structures et sites font découvrir le milieu ostréicole :

- **Fort Royer** (Saint-Pierre d'Oléron) : implanté dans la réserve naturelle de Moëze-Oléron, ce site ostréicole grâce à un circuit botanique ou à des visites de parcs invite à la découverte du milieu, de l'histoire et de la vie de l'huître, du métier d'ostréiculteur ;

- **Port du Château d'Oléron** : découverte commentée en bateau au départ du port ;

- **La Cité de l'Huître** propose une découverte ludique et moderne du monde ostréicole. Le long du chenal de la Cayenne (Marennes), cinq cabanes ostréicoles thématiques, agencées en un espace scénographique, présentent de façon originale « l'aventure de l'huître ».





Les différentes variétés d'huîtres de Marennes-Oléron

La fine de claire (CQC-Critères Qualité Certifiés) doit avoir effectué un séjour d'au moins 28 jours dans un bassin de claire. Elle n'est pas trop charnue.

La spéciale de claire (CQC-Critères Qualité Certifiés), de forme régulière, est plus concave ce qui lui donne un volume de chair plus important. Sa texture est plus intense que la fine de claire.

La fine de claire verte (Label Rouge) : de qualité supérieure, doit son nom à la couleur de sa chair. Bien ronde et d'une belle couleur verte, elle est le premier produit de la mer au monde à avoir obtenu le Label rouge en 1989.

La pousse en claire (Label Rouge) : huître haut de gamme du bassin. Label Rouge en 1998, elle séjourne dans les claires de quatre à huit mois et ne sont que 2 à 5 au m². Elle y engraisse pour atteindre un taux de chair élevé et un goût du terroir prononcé.



Des chiffres clés

Production totale :

20 000 tonnes/an

Dont :

Fine de Claire : 17 500 tonnes

Fine de Claire Verte Label Rouge :

1 000 tonnes

Spéciale de Claire : 3 800 tonnes

Pousse en Claire : 200 tonnes

250 entreprises qui emploient

3 500 personnes

5 % d'export.

Source : CRCPC (Comité Régional de la Conchyliculture Poitou-Charente - 2015)

L'huître, un partenaire santé à chouchouter tout au long de l'année

On sait que l'huître est particulièrement riche en fer et possède une forte teneur en calcium. Sa chair renferme presque tous les éléments minéraux essentiels : magnésium, sodium, phosphore, potassium... Elle contient plus de vitamines que le poisson. Ses oligo-éléments (zinc, sélénium, cuivre...) font partie des antioxydants qui participent à la protection des tissus et permettent de bien vieillir.

En revanche, ce que l'on ignore souvent, c'est que l'huître est un aliment light. D'un faible apport calorique (environ 66 Kcal pour 100 g, soit autant que les petits pois !), sa teneur en cholestérol est de l'ordre de 50 mg pour 100 g (soit moins que le blanc de dinde !). De plus, les graisses qu'elle contient en faible quantité (1,5 %) sont constituées pour un tiers de précieux oméga-3.

« Nouveauté 2017 !

Au cœur du bassin Marennes-Oléron, UNE HUITRE CULINAIRE, LA **BBQ OSTER XXL** vient de naître chez FONTENEAU, ostréiculteur émérite sur l'Île d'Oléron, qui a déjà raflé plus de 20 récompenses à l'échelle européenne pour la qualité de ses coquillages.

L'huître BBQ OYSTER XXL se consomme chaude toute l'année et s'offre admirablement à une cuisson sur le barbecue, au four ou à l'étouffée.

Les recettes dédiées aux préparations de poisson comme les terrines, les carpaccios, ou les gratins peuvent se réaliser avec cette huître.

Elle n'a pas fini de surprendre, ni de convaincre ceux qui n'apprécient pas manger les huîtres crues. »



Il y a une vie avant le marché : la Criée

La criée, habituellement réservée aux professionnels, s'ouvre au public exceptionnellement le 1er vendredi de chaque mois et durant les vacances scolaires. Ces visites permettent ainsi de découvrir un lieu étonnant, plein de vie, d'authenticité et de produits locaux tout juste débarqués des navires, avec en point d'orgue un cours de cuisine présenté par un chef de l'Île à partir de produits marins locaux. Du merluchon au bar, jusqu'aux fameuses huîtres de Marennes Oléron, le chef s'emploiera à faire découvrir des recettes simples, rapides et économiques pour tous les jours de la semaine qui sauront ravir petits et grands. Ces recettes se reposent sur les principes de la consommation locavore, à savoir la consommation de produits de saisons produits dans un rayon de 100 à 250 km.





La Cotinière, premier port de pêche de la Charente-Maritime

Le port de La Cotinière est le 1er port de pêche artisanale de Charente-Maritime et se classe 6^{ème} au niveau national. Le tonnage débarqué et vendu en criée est de 5500 tonnes pour un chiffre d'affaires de 29,5 millions d'euros. Le port de La Cotinière est un port départemental dont la gestion est confiée à la commune de Saint-Pierre d'Oléron. La diversité des espèces (environ 90 espèces sont représentées) et la polyvalence de la flotte (95 navires, 300 marins pêcheurs) sont caractéristiques du port de La Cotinière. Les principales espèces en tonnage sont : la seiche, le maigre, le céteau, la langoustine, la sole, la lotte, la raie. Le port est reconnu et réputé pour l'aspect artisanal de sa pêche et la qualité des produits débarqués et commercialisés en halle à marée de La Cotinière. Les professionnels marins-pêcheurs optimisent les opérations de traitement des produits de la mer directement sur les navires par un conditionnement en bac de bord, un glaçage pour une conservation optimale des poissons. Les marées courtes sont gages de qualité et de fraîcheur des produits.

De l'hameçon à l'assiette du consommateur, des démarches de qualité sont apportées au niveau du port de La Cotinière, notamment à travers des pin's apposés sur les poissons : bar, maigre et merlan de ligne, lotte. Ces informations attestent de la qualité et de l'origine des produits présentés. De même, des produits dérivés : bisque, soupe de poissons et de langoustines sont également proposés sous la gamme « Saveurs de l'île d'Oléron ». Depuis quelques années les pêcheurs de La Cotinière prennent une part active dans la gestion environnementale des pêcheries, en utilisant des engins de pêche sélectifs qui permettent l'échappement des petits poissons et des petites langoustines. Les pêcheurs langoustiniers ont ainsi reçu un prix d'une ONG internationale, en 2008, qui récompense pour la première fois les pêcheurs artisans qui contribuent à une pêche durable et responsable. De plus, les quotas de pêche qui leur sont octroyés sont scrupuleusement respectés. Enfin, chaque jour les pêcheurs ramènent des déchets qu'ils peuvent trouver aux fonds des océans et préservent ainsi notre environnement et nos plages.

Les pêcheries de La Cotinière : l'unique poissonnerie en libre-service !

Gérée par une entreprise familiale les Pêcheries de la Cotinière, poissonnerie située sur le port de pêche propose, dans ses 200 m² de superficie, tous types de poissons, en libre-service.

Le client, muni de gants à usage unique, est ainsi totalement libre dans le choix de son poisson. Il y a également un espace traiteur, où le chef est présent pour cuisiner et apporter tous les conseils culinaires nécessaires.

Des explications et des démonstrations de cuisine sont mises en place pour valoriser les produits que les clients connaissent peu.

La saliculture

Au Moyen Âge, le sel extrait des nombreuses salines de Marennes-Oléron avait une renommée internationale puisque plusieurs pays d'Europe du Nord venaient s'y approvisionner. Dans la deuxième moitié du XIX^{ème} siècle, la concurrence des salines du Midi et des mines de sel obligent les sauniers à se reconvertir. Presque tous les marais salants seront abandonnés au profit de l'ostréiculture pour laquelle ils seront convertis en claires d'affinage. Aujourd'hui, subsistent plusieurs sauniers en activité, qui travaillent de façon artisanale.

Le pôle nature le Port des Salines permet au public de s'exercer à la récolte du sel. Le saunier du lieu explique toutes les techniques appropriées, chacun repartant avec un petit souvenir salé...



Le commerce du vin à l'origine du droit maritime international !

Apparue dès la fin du 3^{ème} siècle, la viticulture devient l'activité prédominante de la région au Moyen Âge. En 1160, Aliénor d'Aquitaine promulgue les Rôles d'Oléron pour réglementer le commerce du vin avec l'Angleterre en plein essor depuis son mariage avec Henri Plantagenêt. Ces Rôles sont en fait les premières règles du droit maritime, qui seront appliquées sur toutes les côtes d'Europe, de la Méditerranée à la Baltique jusqu'en 1681 et donneront naissance au droit maritime moderne.

Si les premières distillations datent du 15^{ème} siècle, il faudra attendre le début du 18^{ème} siècle pour qu'elles se fassent en grande quantité. A la fin du 19^{ème} siècle, le phylloxéra, maladie jusqu'alors inconnue, va se propager et décimer la quasi-totalité des vignes du territoire. Seules celles plantées en terrains sablonneux résisteront. Contraints de vendre leurs terres, la plupart des grands domaines seront essentiellement rachetés par d'anciens ouvriers.

C'est ainsi que les surfaces cultivées vont progressivement se réduire.

En 1906, le vignoble oléronais couvrait près de 4000 hectares.

Il n'en reste **plus que 800 aujourd'hui**, la plupart dans le nord de l'île où la nature du sol y est plus propice.

A partir de 1920, ces petits producteurs se regroupent en coopérative. Aujourd'hui, ils sont engagés dans une démarche qualité qui permet de trouver **de très bons vins de pays** ayant obtenu l'**appellation Vin de Pays Charentais**-Ile d'Oléron en 1999.

L'île d'Oléron fait également partie de la **zone d'appellation Cognac**, dont les crus sont classés en « bois ordinaires » (goût de terroir caractérisé, arômes fruités, maturation rapide).



Les cépages

Les Vins de Pays Charentais – Île d’Oléron sont élaborés à partir des cépages :

- sauvignon, colombar et chardonnay pour les vins blancs,
- cabernet franc, cabernet sauvignon et merlot pour les rouges et les rosés,
- chardonnay pour les vins effervescents en méthode traditionnelle.



Chiffres clés :

800 hectares de vignoble

Une dizaine de vignerons indépendants

Une coopérative Vignerons d’Oléron qui regroupe :

320 hectares répartis sur une variété de sols silico-argileux,

13 salariés, dont un œnologue maître de chai,

50 Vignerons,
40000 hectolitres de cuverie.

**PRODUITS
SAVEURS**
Marennes-Oléron

Marennes Oléron Produits Saveurs

Cette association qui regroupe maraîchers, pêcheurs, viticulteurs, ostréiculteurs, mytiliculteurs et sauniers s’est fixée comme objectif de développer les circuits courts du territoire et de valoriser les produits du pays. Ils travaillent notamment avec les restaurateurs locaux et certaines cantines scolaires.

Leurs engagements :

- Valoriser les produits locaux, de saison, issus de pratiques respectueuses de l’environnement ;
- Développer les circuits courts en diversifiant leurs modes de vente et renforcer les liens producteurs/consommateurs (en favorisant le contact direct et la communication avec eux) ;
- Garantir l’origine et l’authenticité de leurs produits ;
- Ne vendre que des produits issus de leurs exploitations, garantissant ainsi leur origine et leur authenticité. Dans le cas de produits transformés, les matières premières proviennent de l’exploitation ;
- Communiquer leur attachement au territoire



Un patrimoine remarquable **A DECOUVRIR EN FAMILLE**



Un patrimoine riche en belles histoires

Citadelles, forts, phare : le patrimoine de l'île d'Oléron et du bassin de Marennes est marqué par son passé maritime.

Si le Fort Boyard reste le préféré des enfants, de nombreux autres sites sont l'occasion de sorties en famille très appréciées : phare de Chassiron, Citadelles de Brouage, Château d'Oléron, Fort Louvois...

Fort Boyard, le chouchou des enfants

Construit au large de l'île d'Oléron sous Napoléon entre 1801 et 1859, le Fort Boyard était destiné à protéger des navires anglais l'embouchure de la Charente et la corderie royale de Rochefort. Synonyme d'aventures extraordinaires, il sert depuis plusieurs années de cadre à la célèbre émission qui porte son nom. S'il ne se visite pas, il peut être approché de près lors des promenades en mer organisées depuis le port de Boyardville ou de St-Denis, d'avril à septembre quasi quotidiennement (selon les marées).

Le Fort Louvois (Bourcefranc-Le Chapus)

En 1690, le marquis de Louvois, ministre de la guerre sous Louis XIV, ordonne la construction d'un fort de forme ovale sur le rocher nommé « Le Chapus ».

Faisant face à la citadelle du Château d'Oléron, il permettait de croiser les tirs de canons et de verrouiller l'accès sud à la rade de Rochefort, protégeant ainsi son arsenal. A la mort de Louvois, Vauban reprendra le projet qu'il reverra à la baisse. Seule la moitié de l'ovale sera réalisée, donnant au fort sa forme de fer à cheval. Classé Monument Historique en 1929, il est ouvert au public depuis 1972.



La Citadelle de Brouage

Dès sa création, en 1555, Brouage est un véritable comptoir où, chaque été d'énormes flottes chargées de sel partent pour les Pays Bas, les îles britanniques, l'Allemagne et les autres pays riverains de la Baltique. Sous la pression des guerres de religion, la ville bâtit ses premiers remparts pour contrer La Rochelle, la protestante et deviendra d'ailleurs « ville royale » en 1578.

En 1627, Richelieu envoie l'ingénieur Pierre d'Argencourt renforcer les fortifications de Brouage et créer de nouveaux remparts.

Brouage connaît son apogée au début du XVIIe siècle : le commerce du sel enrichit la ville et l'activité militaire y est très importante. Pourtant, dès la deuxième moitié du siècle, la ville connaîtra une longue période de décadence. D'abord abandonnée par les militaires vers 1885, elle sera progressivement désertée par les civils, le commerce du sel n'étant plus rentable.



La Citadelle du Château d'Oléron

C'est un ancien château des ducs d'Aquitaine, édifié au XIe siècle et détruit par les guerres de religion, qui a donné son nom à la ville du Château d'Oléron.

En 1630, sur ordre de Richelieu, Pierre d'Argencourt entreprend d'édifier sur les ruines de cet ancien château une citadelle afin d'éviter l'occupation anglaise et d'assurer la possession de l'île à la France.

Sous le règne de Louis XIV, Vauban la renforcera afin de mieux protéger l'embouchure de la Charente et l'arsenal de Rochefort. Pendant la Révolution, elle servira de lieu de détention et sera inutilement bombardée par l'aviation française, le 17 avril 1945. Sa restauration commencera en 1988.

Aujourd'hui, le chemin des remparts, long de plus de 3 kilomètres, fait le tour de la ville en longeant le mur d'enceinte.





Chiffre clé :

4^{ème} site du département le plus visité

169.900 visiteurs

(+1% par rapport à 2014)

Source CMT 2015

Le Phare de Chassiron (St-Denis d'Oléron)

Au XVII^{ème} siècle, le trafic est tel dans le pertuis d'Antioche qu'il devient nécessaire de baliser la côte. En 1685, sur ordre de Colbert, une première tour édiflée.

En 1836, un nouveau phare haut de 46 mètres est construit près de l'ancien qui sera démoli. Mis en service le 1er décembre 1836, il est aujourd'hui le plus ancien phare en activité du département.

Dans la rotonde du phare de Chassiron a été aménagé **un espace muséographique**. Une exposition ludique et vivante propose une visite originale dont le double parcours retrace l'histoire d'un jeune naufragé, Lucien, dit «Reste à terre» au moyen d'objets authentiques, de maquettes explicatives, d'images filmées, de témoignages.... La vie des hommes de la côte, «paysans de la mer», y est également décrite.

L'ascension des 224 marches jusqu'au sommet du phare sera récompensée par un panorama exceptionnel sur terres et mer : les îles de Ré, d'Aix et d'Oléron, le Fort Boyard, les écluses à poissons...





Un nouveau label pour le territoire

Depuis octobre 2016, la destination île d'Oléron-Marennes est officiellement le 1er pays touristique de France à avoir obtenu le label national Famille Plus.

Il va permettre aux familles (55% des visiteurs) de profiter de toujours plus de prestations et services de qualité, pour rendre leur séjour inoubliable.

Cette labellisation confirme le positionnement de l'île d'Oléron et du bassin de Marennes comme une destination Famille d'excellence valorisant l'accueil, les animations, l'hébergement, la restauration, les commerces et services proposés - adaptés aux attentes des familles en séjour.

Le musée de l'île d'Oléron

Ce musée présente d'une manière dynamique et ludique l'histoire de l'île d'Oléron et son évolution jusqu'à aujourd'hui. Les ambiances sonores (témoignages d'anciens oléronais), les films (dont un datant de 1907 sur l'ostréiculture), l'espace cartographique interactif, les bornes de jeux et la maquette tactile d'un ma-



rais salant en font un lieu vivant, particulièrement apprécié des enfants.

Des parcours permanents présentent des collections historiques organisées de manière chronologique, les modes de vie du XIXe siècle (vêtements, coiffes, objets du quotidien), les activités traditionnelles : saliculture, ostréiculture, viticulture, pêche à pied.

Entièrement accessible aux personnes handicapées, le musée est également pourvu d'un parcours en braille.

A ceux qui préfèrent découvrir l'île d'Oléron sans se fatiguer, le **P'tit Train de Saint-Trojan**, en service depuis quarante ans, est l'unique chemin de fer touristique de l'île (sa locomotive à vapeur date de 1916). Il est en service en juillet et août, et pendant les vacances scolaires. En saison, autour du wagon bar, des musiciens interprètent des chants de marins ou des classiques du répertoire des années 60 à 80 au moment du soleil couchant, au milieu des dunes de la plage de Maumusson.

Les produits **MADE IN MARENNES OLÉRON**



IFLAB : des sacs, cabas, paniers, corbeilles et autres articles en maille ostréicole.

Dans sa cabane située au chenal de La Cayenne, à Marennes, Isabel Faustino confectionne ses créations. Venue de la région parisienne, cette ancienne de la pub et du packaging produit des objets à partir de matériel ostréicole (ardoises, tubes, casiers, poches d'huîtres...); invente de nouvelles formes, apprend à travailler la matière pour en faire un objet à la fois fonctionnel et design.

<http://iflabfigures.canalblog.com>

LA MÉTALLIQUE

Manuel Blaizeau fabrique de manière artisanale du matériel de pêche en métal dans son atelier datant des années 30. On peut acheter sur place des paniers métalliques pour la pêche à pied mais aussi des paniers à salade, des fouets de cuisine...

RETOUR DE PLAGE

Partis d'un stand ambulant sur la plage de St-Trojan-les-Bains, Myriam Bataille, créatrice de bijoux, et son mari, Patrice Boulard, ont fait de RETOUR DE PLAGE une jeune entreprise en plein essor. Les modèles sont réalisés localement, de façon artisanale. Une fois le modèle créé, Myriam initie son équipe pour fabriquer manuelle-

ment l'ensemble des bijoux présentés et décliner les modèles dans différentes couleurs. Cette créatrice a le don d'assembler formes, couleurs et matières pour réaliser des bijoux originaux, qui sont à présent vendues dans 2 boutiques sur l'île, une à La Rochelle et une autre à Royan.

<http://www.retourdeplage.fr>

Les artistes du territoire

Sur les ports du Château d'Oléron, de La Baudissière et de St-Trojan-les-Bains de nombreuses cabanes ostréicoles traditionnelles ont été réhabilitées en ateliers d'artistes.

Ces cabanes multicolores, vouées à l'abandon, accueillent désormais des artistes travaillant sur des supports très diversifiés. Il y en a pour tous les goûts : linge de maison en lin, peintures aux couleurs locales, lampes en cuir ou en osier, miroir en bois flotté, sculpture, vêtements, bijoux...

Les artistes des cabanes du Château d'Oléron
www.couleurs-cabanes.fr

Les artistes des cabanes
de La Baudissière : <http://goo.gl/5dkmdK>

Les artistes des cabanes de St Trojan-les-Bains
www.levillagedinspirationdespeintres.com

Des bières brassées sur l'île !

Jean-Luc Métayer, maître brasseur de la **bière des Naufrageurs** élabore pas moins de 20 types de bières sans colorant ni conservateur. Non pasteurisée, cette bière à l'ancienne est réalisée de façon artisanale.

Et comme un bonheur n'arrive jamais seul, une deuxième brasserie s'est installée sur la commune de Dolus d'Oléron. Artisan local, Hedwig Beernaert, belge d'Origine propose six bières différentes. Parmi elles, quatre sont estampillées **Fort Boyard** : blonde, blanche, ambrée, et brune aromatisée au sirop d'érable ; une autre marque son identité locale : **La Cotinarde** (bière blanche), qui fait référence à la criée de La Cotinière.



La conserverie LA LUMINEUSE

Ancrée sur les quais du port de La Cotinière, il était difficile de s'implanter au plus près de la criée où les poissons débarquent chaque jour ! Ici, quatre personnes concoctent savamment terrines, rillettes, mousses, soupes de poissons ou de crustacés, sans aucune adjonction de colorant, ni conservateur. Dans la farandole des rillettes : merlu au chorizo, thon aux piments d'Espelette, maigre aux citrons confits, dorade aux olives vertes, mulet à la graine de moutarde... Du côté des mousses et terrines, les papilles vont s'affoler avec la mousse de St Jacques au whisky ou celle de homard au Cognac. Quant aux soupes de langoustines, d'araignées ou de poissons, nul doute, elles feront pâlir de jalousie les plus fins cordons bleus.



LES GRANDS ÉVÈNEMENTS



Fête du Mimosa,

Du 17 au 19 février

St Trojan-les-Bains

Dans le village le plus méridional de l'île d'Oléron, à St-Trojan-les-Bains, les mimosas ensoleillent et embaument les rues durant l'hiver. Et pour fêter cette fleur emblématique du sud de l'île, une fête lui est consacrée tous les ans en février, depuis 1959. Cette fête populaire rassemble près de 20 000 spectateurs – toutes générations confondues – venus admirer le défilé de personnes déguisées, les fanfares et bandas, et les fameux chars décorés de mimosa. www.lafetedumimosa.com

Salon du Livre Cita'Livres

Les 8 et 9 avril

Le Château d'Oléron

Salon du livre avec une centaine d'auteurs, une vingtaine d'éditeurs.

<http://saloncitalivres.unblog.fr>



Festival Tango « Tangoléron »

Du 27 avril au 1^{er} mai

St Pierre d'Oléron, Dolus d'Oléron et Marennes

Festival de danse tango avec film, spectacle de théâtre musical et dansé, stage de danse et de musicalité, bal, atelier de pratique, exposition. www.tangoleron.fr

Le Championnat du monde de Joëlettes

Samedi 27 mai

11^e Édition à Saint-Trojan-les-Bains

Une Joëlette permet, au cours d'une véritable épreuve sportive, de rassembler cinq coureurs pour réaliser ensemble, malgré le handicap de l'un d'entre eux, un parcours tout terrain semé d'embûches.

Festival Au Pays de Pierre Loti

Du 20 au 27 mai

St Pierre d'Oléron, St Georges d'Oléron, Le Château d'Oléron et Marennes

Ce Festival de musique classique est placé sous le double signe du dialogue entre les arts et de l'invitation au voyage. Il a pour objectif d'offrir un événement de qualité autour d'une personnalité clé de la région : Pierre Loti, symbole d'ouverture et d'éclectisme.

<http://festival-mppi.com>

Fête historique multi-époques

24 et 25 juin

Hiers-Brouage – bassin de Marennes

Reconstitution en costumes - avec ambiance historique du Moyen-Âge au XIX^{ème} siècle, marché médiéval, animations musicales et théâtrales. www.brouage-en-costume-passion.fr

Oh Les Rues !

Fin août

Centre-Ville de Dolus d'Oléron

2 jours de théâtres de rue. Une programmation riche et variée.

Un piano dans la Pinède

Du 21 au 23 août

Le Grand Village Plage, sur le site de la maison paysanne

Le 21 août, à 21h30 : Swing à volonté avec un duo d'exception, Rossano SPORTIELLO au piano et Nikki PARROTT, (contrebassiste et chanteuse).

Le 22 août, à 21h 30 : Echoes of stride - Face à face sur 2 pianos à queue.

Le 23 août, à 21h 30 : Play Ground quintet de Julien BRUNETAUD, pianiste et chanteur de renom,

Faby MEDINA- chanteuse ; Jérôme ETCHEBERRY- trompette ; Bruno ROUSSELET- contrebasse ; Julie SAURY-batteur.

Cette 5^{ème} édition va accueillir une fois encore de grands noms du jazz, avec toujours de nombreux talents internationaux ; italiens, australien, américains , français.

Tarif : 5€ par soirée



Festival Ciné-jeunes réalisateurs Cut Back

Octobre

Ile d'Oléron

Festival de cinéma sur plusieurs communes avec projections d'une trentaine de films réalisés par des jeunes de 12 à 25 ans provenant de toute la France. Le festival se déroule dans 3 lieux différents et donne lieu à des récompenses : prix du public et du jury. www.mo-tv.fr

Rencontres cinématographique Visions d'Afrique

Octobre

Saint-Pierre d'Oléron et Marennes

Festival avec projections cinématographiques et rencontres de réalisateurs africains.

www.visionsdafrique.fr

Festival Les Cultures Francophones

Novembre

Marennes

Festival pluridisciplinaire sur le thème des cultures francophones : exposition, cinéma, concert, lecture de textes, colloque, ateliers linguistiques. www.festival-cultures-francophones.fr

Pour tout complément d'informations n'hésitez pas à me contacter :

Office de Tourisme Île d'Oléron – Bassin de Marennes
Cécile Chartier, Attachée de Presse

22 rue Dubois Meynardie

17320 Marennes

Tél. 05 79 86 01 71 / 07 61 98 35 25

Courriel : c.chartier@marennes-oleron.com

Twitter : <http://twitter.com/presseoleron>

SE RENDRE A MARENNES OLERON

Par avion

Aéroport de La Rochelle/ Laleu
www.larocheille.aeroport.fr



En train

- Au départ de Paris : Descendre à la gare de Surgères.
- Au départ de Nantes ou Bordeaux : Descendre à la gare de Rochefort.

Par route

- Depuis Paris : Suivre l'autoroute A10. Sortie La Rochelle - Rochefort, puis suivre Surgères ; Rochefort ; Île d'Oléron.
- Depuis Bordeaux : Suivre l'autoroute A10. Sortie 25 à Saintes, direction île d'Oléron.
- Depuis Nantes : Suivre l'autoroute. Sortie La Rochelle, puis suivre Marans ; La Rochelle ; Rochefort ; île d'Oléron.
- Les ponts de la Charente à Rochefort, la Seudre à Marennes, La Tremblade et d'Oléron sont gratuits.